Liste des 14 allergènes principaux par recette - COLLEGE LA PROVIDENCE

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Septembre - Déjeuner														
	Assiette de crudités									X					
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Escalope de dinde à la crème	X	X												
	Torti tricolores à la méditerranéenne		X							X					
	Cordiale de légumes	X	X							X					
	Penne	X	X												
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mardi 13 Septembre - Déjeuner														
	Dips carottes sauce aneth	X		X		X							X		
	Salade verte					X							X		
	Couscous royal		X			X					X		X		
	Couscous végétarien		X			X							X		
	Légumes couscous									X			X		
	Semoule aux épices		X										X		
	Cotentin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Mercredi 14 Septembre - Déjeuner														
	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Boulgour aux petits légumes		X							X					
	Tomate provençales		X								X				
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Corbeille de fruits														

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Mini-choux à la vanille et chocolat	X	X	X											
	Jeudi 15 Septembre - Déjeuner														
	Melon Bio														
	Roulade aux olives					X							X		
	Andouillette sauce moutarde	X	X			X							X		
	Saucisse Knack												X		
	Poêlée de brocolis et champignons	X													
	Pommes frites														
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Bâtonnet glace chocolat	X					X				X				
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 16 Septembre - Déjeuner														
	Duo de saucissons		X			X							X		
	Salade printanière	X				X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Paupiette de poisson blanc	X	X	X	X										
	Julienne de légumes	X								X					
	Riz à la sauce tomate					X									
	Brie	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Brownie	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														