

















































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - COLLEGE LA PROVIDENCE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Mai - Déjeuner														
	Assiette de salami	X				X							X		
	Salade verte														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Echine rôtie au thym														
	Haricots verts	X													
	Pommes paillassons														
	P'tit Louis	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert à la vanille	X													
	Mardi 31 Mai - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées														
	Salade verte					X							X		
	Spaghetti Bio à la bolognaise	X	X			X									
	Spaghetti Bio à la carbonara	X	X												
	Brocolis Bio	X													
	Spaghetti	X	X												
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Banane Bio														
	Mercredi 01 Juin - Déjeuner														
	Iceberg à la vinaigrette au caramel					X									
	Rillettes de sardines à la tomate	X	X	X	X	X							X		
	Croque italien	X	X												
	Croque-monsieur	X	X												
	Bouquetière de légumes	X													
	Tomate provençales		X								X				
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Jeudi 02 Juin - Déjeuner														
	Pastèque														
	Salade brie raisins	X				X							X		
	Chicken wings rôtis	X	X	X						X	X		X		
	Sauté de bœuf en estouffade		X												
	Courgettes saveur orientale					X							X		
	Pommes frites														
	Coulommiers	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 03 Juin - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Omelette à l'emmental	X		X											
	Riz cantonais			X											
	Epinards à la béchamel	X	X												
	Riz de grand-mère														
	Fromage frais nature sucré	X													
	Rondelé au poivre de Madagascar	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois au chocolat	X									X				